



Informação Generalista [±](#)

Maçãs de Alcobaça nas praias portuguesas

Os veraneantes que se encontram em algumas das praias portuguesas estão a ser alvo de uma campanha de sensibilização para uma alimentação saudável levada a cabo pela Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça, que pretende distribuir um milhão de maçãs em acções diversas ao longo de três anos.

“Combata o Colesterol à dentada” é o lema a que se subordina esta campanha de sensibilização que pretende divulgar o consumo de maçãs qualificadas. A acção teve a sua estreia a 15 de Agosto, na Praia de S. Martinho do Porto, continuando ao longo do fim-de-semana pelas praias de S. Pedro e Nazaré, e ontem nas praias da linha de Cascais: Carcavelos, S. João e Tamariz. Hoje mesmo terá lugar uma acção nocturna junto das esplanadas de Cascais.

O próximo fim-de-semana é dedicado ao Algarve, centrando a sua acção nas zonas pedonais e de acesso às praias. No dia 23 as Maçãs de Alcobaça chegam aos acessos da Praia da Rocha, no dia 24 visitam a zona de Alvor e Vau e terminam a viagem ao sul do país em Lagos no dia 25.

Durante esta acção, os produtores de Maçã de Alcobaça percorrem as praias do Centro e Sul do país, informando os banhistas de quais os benefícios para a Saúde do Consumo de Maçãs Qualificadas, entregando maçãs, brindes e um folheto com informação técnica e científica recente.

Estas acções inserem-se no programa “Alimentação Saudável” que pretende distribuir um milhão de maçãs ao longo dos três anos. A campanha, que foi aprovada pela União Europeia e tem o apoio do Ministério da Agricultura e do IFAP, relança outra iniciativa designada por “Mundo da Maçã 2008”, com acções a decorrerem até final de Setembro em Alcobaça.

F.R.