

Meio: Sapo Saúde Online Data: 18-08-08

Link: [http://saude.sapo.pt/artigos/noticias\\_actualidade/ver.html?id=847882](http://saude.sapo.pt/artigos/noticias_actualidade/ver.html?id=847882)



- Actualidade

## Maçã de Alcobaça distribuída nas praias portuguesas

### Acção de sensibilização para uma alimentação saudável pretende distribuir um milhão de maçãs

A Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça (APMA) promove uma nova campanha de sensibilização alimentar nas praias portuguesas, intitulada “combata o Colesterol à dentada” com o objectivo de aumentar o consumo de maçãs.

Esta acção teve início a 15 de Agosto, na Praia de S. Martinho do Porto, e terminará a 25 de Agosto em Lagos. O presidente da Direcção da APMA, Jorge Soares, explica que “os excelentes resultados alcançados no ano passado são um novo estímulo para continuarmos a apostar nesta campanha de sensibilização que acima de tudo pretende alertar os portugueses para os benefícios do consumo de fruta, em especial da maçã. A promoção da maçã qualificada tem como objectivo dar a conhecer os produtos nacionais que mais contribuem para uma vida saudável”.

Durante esta acção, os produtores de maçã de Alcobaça percorrerão as praias do centro e sul do país, informando os banhistas de quais os benefícios para a saúde do consumo de maçãs qualificadas, entregando maçãs, brindes e um folheto com informação técnica e científica recente.

As diferentes acções que agora têm início inserem-se no programa “Alimentação Saudável”, que pretende distribuir um milhão de maçãs ao longo dos três anos e atingir cerca de 10% da população portuguesa.

18 de Agosto de 2008

Imprimir | Enviar a amigo