

Alunos de Leiria vão aprender a comer melhor com projecto 'Escola Saudável'



Os alunos do distrito de Leiria vão aprender a comer melhor nos próximos meses, numa iniciativa conjunta da Associação de Produtores da Maçã de Alcobaça (APMA) para incentivar o consumo de frutas e legumes.

A cerimónia de apresentação do projecto decorreu esta terça-feira, conta com o apoio da Sub-Região de Saúde de Leiria e do Governo Civil, e até ao momento estão inscritas 19 escolas do segundo e terceiro ciclo, com um total de cinco mil alunos.

O projecto prevê aulas de formação cívica, sessões de informação com profissionais de centros de saúde e animação sócio-educativa nas escolas, que terão ainda um frigorífico no bar onde serão colocados produtos da marca "Maçã de Alcobaça".

Segundo Gonçalo Lopes, do Gabinete do Governo Civil de Leiria, a APMA quer "promover os hábitos de vida saudável" junto dos jovens e é nesse sentido que os organismos públicos se associaram.

"Da nossa parte, é uma forma de ajudar não apenas a associação mas também uma alimentação equilibrada com frutas e legumes", já que é cada vez mais um "flagelo a obesidade infantil", acrescentou este responsável.

Exemplo da inovação do projecto é o facto de ter estado presente, na cerimónia de apresentação, o responsável da Plataforma contra a Obesidade, da Direcção-geral da Saúde, acrescentou Gonçalo Lopes.