

Leiria

## 'Escola Saudável' apresentada hoje em Colmeias

A Escola Básica de Colmeias, em Leiria, recebe hoje a cerimónia de apresentação pública do projecto 'Escola Saudável'.

Trata-se de uma iniciativa que resulta de uma parceria entre a Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça (APMA), o Governo Civil de Leiria e a Sub-Região de Saúde, com vista a promover, informar e salientar os benefícios do consumo de fruta no âmbito de uma alimentação saudável e equilibrada.

Segundo faz saber o Governo Civil, o projecto irá decorrer no 3º período do presente ano lectivo, em 19 escolas dos 2º e 3º Ciclos do distrito de Leiria, abran-

gendo cerca de 5 mil alunos.

O projecto inclui quatro linhas de acção distintas: duas aulas de formação cívica, a disponibilização de um frigorífico no bar de escola para colocação de produtos da maçã de Alcobaça, acções de sensibilização e animação durante um dia na escola com a distribuição de informação e presença de profissionais de saúde, e a visita ao Eco-curso da maçã de Alcobaça.

Quanto à cerimónia de apresentação do projecto, esta terá lugar pelas 10h00, com a realização de uma actividade de sensibilização e animação escolar prevista no âmbito da 'Escola Saudá-

vel', seguida da assinatura do protocolo de cooperação entre o Governo Civil de Leiria, a Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça e a Sub-região de Saúde de Leiria, e da apresentação do projecto.

Além da intervenção do governador civil, irão também usar da palavra o presidente do Agrupamento de Escolas de Colmeias, um representante da Fundação Portuguesa de Cardiologia, o coordenador da Sub-região de Saúde de Leiria, o presidente da Associação Produtores de Maçã de Alcobaça, terminando com a intervenção de um representante da Plataforma Contra a Obesidade.●