

PROJECTO PIONEIRO NO DISTRITO DE LEIRIA

## Escola ensina a comer fruta

► A Associação de Produtores de Maçã (APMA) de Alcobaça e o Governo Civil de Leiria estão a desenvolver um projecto em 19 escolas do distrito para promover o consumo de fruta e criar hábitos para a prática de uma alimentação saudável.

“Esperamos incentivar os alunos a consumirem maçãs qualificadas e a reconhecerem que estas fazem parte de uma alimentação saudável e de um estilo de vida responsável”, disse ontem Jorge Soares, presidente da

APMA, na sessão de apresentação do projecto, na Escola EB 2.3, em Colmeias, Leiria.

A iniciativa ‘Escola Saudável’ decorre até ao final deste ano lectivo e deverá abranger cinco mil alunos. Entre as várias actividades previstas, irá disponibilizar um frigorífico no bar das escolas com produtos da maçã de Alcobaça, realizar duas aulas de formação cívica, acções de sensibilização com profissionais de saúde e uma visita de estudo. – F.P. ●



FEDRIGIO CATARINO

▲ CINCO MIL ALUNOS ENVOLVIDOS