

Maçã de Alcobaça quer jovens mais saudáveis

Escrito por Bomportal

16-Abr-2008



A Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça juntou-se ao projecto "Escola Saudável" para promover o consumo de fruta e sensibilizar as escolas para o tema da alimentação saudável. Durante o 3º período escolar do ano lectivo 07/08, a iniciativa vai apelar à mudança de alguns comportamentos que passam pelo maior consumo de fruta e legumes, a fim de combater os problemas de saúde pública, como a obesidade infantil. A acção pretende fazer chegar a sua mensagem também aos adultos para a consciencialização das vantagens de uma alimentação cuidada.

Este projecto junta 13 produtores frutícolas da região Oeste e planeia várias acções, tais como aulas de formação cívica e ateliers, a colocação de um frigorífico em várias escolas com produtos da Maçã de Alcobaça, e um eco-percurso educativo, que mostra aos jovens um pomar de macieiras Alcobacense e os seus modos de produção.

Sob o lema "proteja a saúde à dentada", o investimento de 25 mil Euros estende-se ainda na criação de bandas desenhadas, cartazes e filmes pedagógicos, sempre com a maçã como símbolo dos bons hábitos alimentares.